

**SHOTOKAN-KARATE-VERS  
KARATE-JUTSU**

---

*Organise le :*

[\*\*<<19 MAI 2007>>\*\*](#)

*Un STAGE TOUS NIVEAUX, ADOS & ADULTES.*

*Sous la houlette de MAÎTRE GILBERT GRUSS.*

*8<sup>ème</sup> DAN DE KARATE  
(PLUS HAUT GRADE EUROPEEN DE LA DISCIPLINE)*

---

*-Transfert du centre de gravité dans les  
déplacements et les combats.*

*-Recherche d'énergie et des sens cachés dans les  
techniques de base, kata et bunkai.*

---

*Gymnase Mme de Staël, 16 rte de Thairy  
SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS.  
horaire: 9h - 11h30 & 14h - 16h30.*

---

**RENSEIGNEMENT:**

*Auprès de ALAIN RADIGUET  
enseignant du (s-k-v.)*

*depuis la Suisse : 00.33.685.02.46.70  
ou de France : 06.85.02.46.70.*